

油断せず
に予防
継続を!

役場前の二宮金次郎像

(町民の方からマスク寄贈)



町民へマスク配布が実施される



4月21日(火)、今別町新型コロナウイルス対策本部(本部長 中嶋町長)から町民の皆様へマスクが配布されました。これは現在、世界で感染が拡大している新型コロナウイルスでマスクが入手困難な状況にある中、町民に安心して生活してほしいという趣旨で配布を実施しました。

マスクは「1人あたり5枚ずつ」配布され、マスクを受け取った町民の方は「とてもありがたい。大切にさせていただきます。」とマスクを確保できたことに安堵していました。マスクは町内全体で約12,000枚(乳幼児除く)が配布されました。

また、マスクと併せて今別町新型コロナウイルス対策本部本部長からのメッセージや正しいマスクの着用方法が記載されたチラシも配布されました。町民の皆様には今一度チラシをご覧ください、新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めていただければと思います。

今後も町では町民の皆さんに安心していただくために、新型コロナウイルス関係対策を推進していきます。

◇◇◇◇ 児童生徒にも安心を ◇◇◇◇

同日、新型コロナウイルス対策本部から今別小・中学校へ児童生徒1人あたり5枚のマスクが配布されました。今別小学校への配布では新型コロナウイルス対策本部本部長から児童代表へマスクが手渡され、児童代表の成田祥久さんは「ありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。中学校には勝野教育長からマスクが手渡され、生徒に配布されました。

今別小・中学校の児童生徒は合わせて70名で、合計350枚のマスクが配られました。



マスク寄贈の輪がさらに広がる



▲写真左から 結いの会 太田マレ子さん、
園児代表 唐川結芽ちゃん・小鹿隼輔くん、
結いの会代表 相内マサ子さん

結いの会（5月7日）

「結いの会」は今別町に住んで何か一つでも勉強になるようなこと、日頃から町のために何かできることはないかと考えている有志が集まった団体です。「大事な子どもたちのために、働いている父母・先生方のために、少しでも役立ててもらえればいいなと思ってマスクを作りました。」と代表の相内マサ子さん。マスクを寄贈された今別こども園の園児たちは手作りのマスクを着用し、嬉しそうな表情を浮かべていました。

今別町老人クラブ連合会（5月8日）

今別町老人クラブ連合会では5月8日に「特別養護老人ホームなかやま荘」「有料老人ホームぬくもり」「グループホームふれあいの里」の3か所を訪問し、手作りマスクを寄贈しました。今別町老人クラブ連合会会長の松本忠さんは「今私たちに出来る事で施設入所者の方々に少しでも安心して暮らしてほしい」と想いを語ってくれました。



▲ふれあいの里職員にマスクを手渡す今別町老人クラブ連合会松本忠会長（写真右奥）と婦人部境谷穂子部長（写真右手前）



▲真剣な眼差しで作業を進める生徒

青森北高校今別校舎（5月18日）

青森北高校今別校舎では、5月7日から5月15日にかけて、全校生徒がマスクを手作りしました。手作りされたマスクは18日に今別小・中学校へ寄贈されました。

マスクは放課後の時間を使い、自分で使うものを含め、約100枚を作り上げました。手作りをした生徒は「慣れない細かい作業が多いから難しかった。このマスクを使って、新型コロナウイルスだけでなく風邪にもかからないように1年過ごしてほしい」と感想を述べ、社会貢献活動として良い経験になったようでした。

次ページに続く

前ページの続き



▲日本風力開発株式会社様から寄贈いただいたマスク

4月23日(木)、日本風力開発株式会社様から1,000枚、5月18日(月)に匿名企業様から15,000枚のマスクが町に寄贈されました。

寄贈いただいたマスクは新型コロナウイルス感染拡大防止のため大切に使用させていただきます。

※匿名企業様の希望により企業名は掲載しません。

また、5月12日(火)、株式会社富士建設様から今別町社会福祉協議会へマスク2,000枚が寄贈されました。

寄贈されたマスクは町内の介護施設やこども園に配布されました。

ご紹介した団体以外にも多くの個人や団体から各施設等へマスクが寄贈されています。
皆様の温かいご支援に心から感謝申し上げます。

感染拡大を防ぐためにもう一度確認しましょう

現在、マスク不足で心配されているかと思います。

お手元にマスクがなくて、マスクを自作する場合には、次のことにお気をつけください。

自作マスクで
気をつけること

口をしっかり塞ぐことで、
飛沫(くしゃみなどの飛び散り)
を防ぐ効果があります。



口と鼻を
しっかり覆う



できるだけ
密着させる



毎日手洗いし
清潔にする



マスクについて

マスクの表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。また触ってしまった場合には手洗いをしましょう。感染している人からの飛沫を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。マスクは、症状等ある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。一方で、他人からの飛沫を防ぐ予防効果は相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

YouTube
布マスクの
手洗い動画



▲『出典：経済産業省HPより』

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

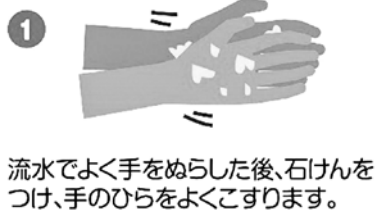


▲『出典：厚生労働省HPより』

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
厚労省 検索



▲『出典：厚生労働省HPより』

子どもたちの元気な声を町内へ発信！

▶ ハキハキととても上手に録音することができました



◀ 録音した自分の声を聞いて思わず照れ笑い



5月13日(水)、今別小学校において、朝夕の町内放送の録音が行われました。今回は今別小学校2年生の児童が対象で、8名の音声を収録しました。

録音に臨んだ児童は、緊張した様子を見せつつも事前に練習した成果を十分に発揮し、すらすらと原稿を読み上げていました。また、録音を終えた児童には町から記念品が贈られました。今回録音した音声は6月1日から来年の1月まで順次放送される予定です。また、今後は1年生児童の録音も実施し、来年2月以降の放送開始に向けて準備を進めていきます。

牧 場 開 き



▲牧場内へ勢いよく飛び出す牛たち

5月14日(木)、今別町営山崎放牧場において、牛の放牧が開始されました。約40頭の牛が牧場へ放たれると、元気に飛び出し牧場内を駆けまわりました。放牧は10月頃まで行われる予定です。



▲運搬車から出ない牛を二人がかりで

花いっぱい！大川平地区に美しい花壇



▲一生懸命花を植えた花倶楽部の皆さん

5月11日(月)、今別方面から大川平地区への入り口の花壇に色とりどりの花が植えられました。実施したのは大川平地区の「花倶楽部」で、十数年前から活動をしています。

花倶楽部会員にこの活動を始めたきっかけを伺うと「十数年前はこの花壇の箇所に草が生い茂っており、県道も近く見栄えが悪かったことから、花を植えて綺麗にしよう」と活動を始めたとのこと。花倶楽部のこの活動は今別町緑化推進委員会の補助金を受け毎年実施されています。

町民の皆様も近くを通りかかった際には是非ご覧ください。

食害を防ぐために 動物駆逐用煙火消費保安講習会

5月12日(火)と21日(木)、開発センターにおいて、今別町鳥獣被害防止対策協議会(会長・相内正人氏)による動物駆逐用煙火消費保安講習会が開催されました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を設けて午前・午後の2部開催方式での開催となりました。

受講者はニホンザル等による農作物の食害を防止するために、真剣な表情で煙火(花火)の使い方を学んでいました。

動物駆逐用煙火を使用するためには年1回、保安講習会を受講することが火薬類取締法により定められています。



▲受講者の間隔を十分に空けて実施しました

価格と軽さ そして安全性と操作性の両立!

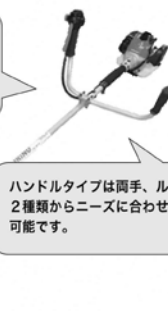
IRINO 新型肩掛式刈払機

- ISX シリーズ ISX230E
- 排気量：23cc クラス
- 重量：3.9kg

36,000円(税込)

振動低減防振シャフト

振動低減防振シャフトの採用でエンジンの振動がハンドルに伝わりにくくなりました。



ハンドルタイプは両手、ループの2種類からニーズに合わせて選択可能です。

(有)本郷農機

- 営業時間 8:30 ~ 18:00 (年中無休)
- ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害遺族年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場町民福祉課または青森年金事務所の窓口で手続きをしてください。

申請書はそれぞれの窓口に備え付けてあります。

令和2年度分（令和2年7月から令和3年6月分まで）の免除等の受付は令和2年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1カ月分の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方なども、役場国民年金係または青森年金事務所へご相談ください。

【お問い合わせ先】 日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498
今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

自動車税種別割の納付はお早めに！

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は6月30日（火）です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、パソコン・スマートフォンを利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納付することもできます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト（<http://koukin.yahoo.co.jp/>）から、納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」のほか、クレジットカードの番号などを入力して行います。

なお、クレジット納税の場合は、自動車1台につき300円（税別）の手数料をご負担いただきます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度がありますので、詳しくは当県税部にご確認ください。

【お問い合わせ先】 東青地域県民局県税部（青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階）
電話：017-734-9974

今別診療所からのお知らせ

- 6月11日（木） ※左記の日は訪問診療のため、午後の診察は先生が戻り次第診察となります。ご了承願います。
- 6月18日（木） ※予定は、変更となる場合がございますので、お薬を飲み終える前に余裕を持っておいでください。
- 6月25日（木）

【お問い合わせ先】 今別診療所 電話：0174-35-2680



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

子育て世帯への臨時特別給付金についてのお知らせ

令和2年4月20日に閣議決定された「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、「児童手当を受給する世帯に対し、その対象児童一人あたり1万円を上乗せする臨時の特別給付金を支給する」こととされました。

本給付金の支給を受ける方は、特に申請等の手続きは必要ありません。

支給については、児童手当で指定している口座に振り込みいたします。

なお、本給付金の受給を辞退する方は、6月1日付で発送するお知らせと同封の「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金受給拒否の届出書」を返信用封筒によりご郵送ください。(届出期限：令和2年6月12日)

○支給対象者：令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している方

○対象児童：令和2年4月分（3月分を含む）の対象児童

※4月から新高校1年生となっている場合も対象

○給付額：対象児童1人につき、1万円

○支給時期：6月25日振込予定

○注意事項：特例給付の支給を受ける方は支給対象者にはなりません

※公務員の方が本給付金を受け取るには申請が必要です。所属長より配布になる申請書の必要事項にご記入の上、令和2年3月31日時点で住民票のある市区町村に対して申請していただきます。詳しくは町民福祉課・児童手当担当へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

児童手当の現況届について

現在、中学生までのお子さんを持つ親に対し児童手当が支給されておりますが、児童手当を受給しているすべての人に「現況届」の提出が義務付けられています。

この届けは、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を6月以降も引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届を提出しない場合、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、現在受給している方は必ず届け出るようにしてください。

(※公務員の方は、勤務先に届出してください。)

【現況届に必要な添付書類】

○請求者が被用者（会社員など）の場合

→ 年金加入証明書など

○受給者と支給対象児童の住所が違う方

→ 支給対象児童の属する世帯全員の住民票

この他にも必要に応じて提出していただく書類がありますので、詳しくは町民福祉課・児童手当担当へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】今別町役場町民福祉課 電話：0174-35-3004

ペンキの
お化粧品屋

Makeup-Paint
地域密着塗装店

fujiiichi bisou
藤一 美装

(代表) 藤田 一哉
登録建設塗装基幹技能者

GP

「心・技・色」
五所川原塗装工業会会員
一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級塗料調色技能士
職業訓練指導員

1・2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！
まずはお見積もり！お気軽にご連絡下さい。

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合（電話：017-721-3821）

2. 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。健診日程等は4月に各家庭に配布している「令和2年度今別町健康づくりカレンダー」をご確認ください。

3. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）した場合は、必ず役場町民福祉課へ届出をしてください。

※届出がないと振込ができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

【お問い合わせ先】今別町役場 町民福祉課 後期高齢者医療係 電話：0174-35-3003

特定健康診査が始まります

町では40歳から74歳の今別町国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を実施しています。

メタボリックシンドロームは、放置すると脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

今後対象者の方には受診券を送付しますので、この機会に生活習慣病の予防・改善に取り組ましましょう。

実施日程につきましては4月に配布している「令和2年度今別町健康づくりカレンダー」をご確認ください。

【お問い合わせ先】今別町役場 町民福祉課 国保係 電話：0174-35-3003

令和2年度狂犬病予防注射日程表

犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で行いますので、飼い主の方は必ず予防注射を受けさせていただきます。なお、当日受けられない場合や犬の死亡などの変更がある場合は、事前に役場町民福祉課までお知らせください。

月日	対象地区	実施場所	実施時間
6月17日 水曜日	砂ヶ森	砂ヶ森集会所前	13:30~13:35
	大泊	大泊文化会館前	13:40~13:45
	大泊	与茂内バス停前	13:47~13:50
	山崎	山崎文化会館前	13:55~14:05
	村元	村元会館前	14:10~14:15
	関口	関口コミュニティハウス前	14:20~14:22
	鍋田	鍋田会館前	14:25~14:28
	二股	二股福祉会館前	14:35~14:38
	二股	田子博文さん宅前	14:40~14:42
	大川平	大川平文化会館前	14:45~14:55
	大川平	嶋中一夫さん宅前	14:57~15:07
	今別	今別駅前前	15:12~15:17
浜名	浜名公民館前	15:22~15:27	
西田	西田コミュニティハウス前	15:30~15:35	
全町	役場前	15:40~15:55	

【注意事項】

①実施場所まで犬を連れてきてください。

②料金

集合注射料金 3,300円

（注射料 2,750円、
注射済証交付手数料 550円）

※登録料金 3,000円

※犬の登録がまだの方は生涯に1回の登録が必要なので、必ず登録しましょう。

◆実施時間が短いので、開始時間前までにお集まりください。

◆料金については、つり銭のでないようにご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3004

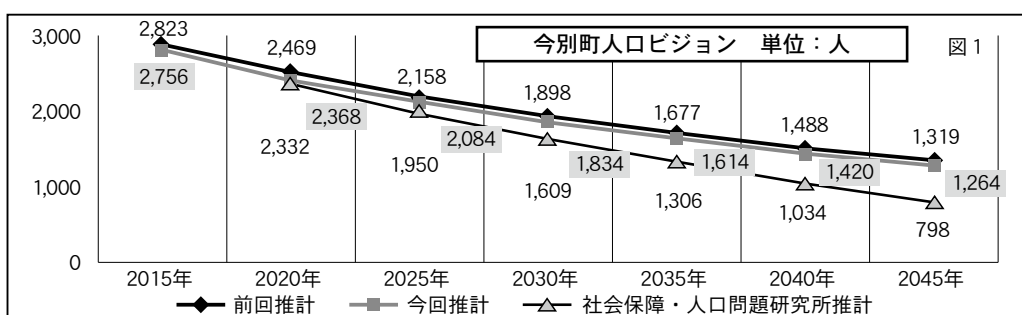
第2期 まち・ひと・しごとと創生総合戦略を策定

総合戦略は「まち・ひと・しごと創生法（2014年9月制定）に伴い、全国の市町村で地方版総合戦略が策定され、人口の減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目的としています。

平成27年度に策定された「今別町まち・ひと・しごとと創生総合戦略（平成27年度～令和元年度）」での取組み成果や課題等の分析を行い、総合戦略の推進により根付いた地方創生の意識や取り組みを維持しつつ、国の新たな視点を踏まえながら、「今別町まち・ひと・しごとと創生推進会議」で各委員のみなさんから意見をいただき、令和2年度から令和6年度までの5年間の総合戦略を策定しました。

【人口目標】

国立社会保障・人口問題研究所が平成30年3月に発表した当町の2045年の人口は798人となっています。また、青森県が直近の国勢調査を基礎に出生者数、死亡者数、転入・転出者数を加減して算出し平成元年10月1日現在の推計人口2,413人と非常に厳しい状況となっていることから、第2期総合戦略期間内での取組み成果見込みによる推計人口を1,264人とします。（図1）



第2期 総合戦略

当町の人口減少抑制に向け、「定住促進対策」、「健康維持対策」、「子育て支援対策」、「雇用対策・地域資源活用」、「交流人口の拡大」、「関係人口の創出」、「人材の育活」、「コミュニティづくり」の8つの施策の柱を設定し、その実現に向け、継続して3つの重点プロジェクトに取り組みます。

1. また訪れたいまち促進プロジェクト

基本目標 ○新幹線奥津軽いまべつ駅開業を機会に交流促進を強化する

施策の基本方向 ○今別町への新しいひとの流れをつくることのできる施策

具体的な施策・事業 ●海峡の家利用促進事業 ●小・中学校宿泊交流促進事業
●文化スポーツ交流促進事業 ●おもてなし応援隊事業

2. 住みたいまちオンリーワンプロジェクト

基本目標 ○魅力を感じて定住するまちを創造する

施策の基本方向 ○今別町への新しいひとの流れをつくることのできる施策

○今別町における安定した雇用を創出し、これを支える人材を育て活かす施策
○「関係人口」創出のため、都市部の住民と当町の産業等に還流する施策

具体的な施策・事業 ●新幹線等通勤・通学支援事業 ●住環境整備事業
●お試し住居体験住宅整備事業 ●お試し住居体験事業
●一次産業環境整備推進事業

3. みんなで創る健康活き活きタウンプロジェクト

基本目標 ○誰もが活き活き暮らせる健康長寿タウンをつくる

施策の基本方向 ○今別町に暮らす若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる施策

○町民の健康を守り、安心して年齢を重ねることができ暮らしを提供できる施策
○町民一丸となり、生活習慣病の予防を実践し、平均寿命の延伸を図るための施策
○だれもが活躍できる地域社会をつくる施策
○スポーツを通じた健康増進を図るための施策

具体的な施策・事業 ●出逢い交流事業 ●多世代交流イベント事業 ●通いの場創出事業
●住民検診受診促進事業 ●あんしん在宅医療（訪問診療）事業

第2期 今別町まち・ひと・しごとと創生総合戦略は町ホームページに掲載しています。

【お問い合わせ先】今別町役場企画財政課 電話：0174-35-3012

新型コロナウイルス感染症支援金について

5月9日（土）東奥日報朝刊に「小売店などに5万円、町民に商品券配布も」との記事が掲載されましたが、「小売店とは『飲料食料品販売小売店』」を対象としたものですが、今後その他小売店にも支援金を給付したいと考えています。

【お問い合わせ先】今別町役場 総務課 電話：0174-35-2001

令和2年度警察官A採用試験のお知らせ

警察官採用スローガン **輝く未来 君の力で**

警察官A（男性、女性、武道指導）【大学卒】採用
青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

受付期間 5月11日（月）～6月19日（金）
第一次試験 7月12日（日）
〔青森市、八戸市、弘前市）
※武道試験の試験会場は青森市のみ

第一次試験合格発表 7月17日（金）予定
第二次試験 8月下旬〔青森市）
最終合格発表 9月上旬

警察官A（男性）を希望する方は、第2志望を警視庁及び千葉県のうちから選択することができます。

【お問い合わせ先】
外ヶ浜警察署 電話：0174-22-2211
今別駐在所 電話：0174-35-2029

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
警察官A	男性	35人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は令和3年3月31日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）	
	女性	12人程度		
	武道指導 (柔道) (剣道)		2人程度 2人程度	上記（男性、女性）受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者 「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること。 「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること。

オユンの部屋



町民のみなさん、こんにちは。CIRのオユンです。やっと暖かくなりましたね★

今回はみなさんに、モンゴル人史上初の女性オリンピック銀メダリスト射撃競技のO. グンデグマー（1978.5.23～）氏についてご紹介したいと思います。

何と、彼女のご両親はスカイダイビングの選手で、また、旦那さんは柔道の世界選手権の金メダリスト（来月の広報で詳しく掲載します！）と、スポーツ一家です。

グンデグマー氏は15歳のときから、本格的に射撃をはじめました。彼女の専門は、25mのピストル及び10mのエアピストルです。

25mのピストルの競技ルールは、立ったまま片手でターゲットボードへ60発撃ちます。1発10点であるため、満点は600点となります。60発中の30発は精密射撃であり、残りの30発は速射射撃です。

ファイナルには8名の選手が出場し、1発10点の速射射撃を5シリーズ、4回行います。この時、各シリーズに一人ずつ選手が脱落していきます。同点の場合は、追加の速射で行います。

グンデグマー氏は17歳の時、ジャカルタで開催されたアジア選手権で銅メダルを獲得しました。

翌年、18歳の時、1996年のアトランタオリンピックに出場しましたが、結果は6位とメダルまで届かず、以降の2000年のシドニーオリンピック、2004年のアテネオリンピックでも結果を残すことが出来ませんでした。

射撃を始めて15年目となる2008年の北京オリンピックでは10mのエアピストルは一次選考で落ちましたが、25mのピストルでは、600点満点中590点を獲得し、遂にモンゴル人女性史上初のオリンピック銀メダリストとなりました。

来年開催される東京2020オリンピックには、既に出場権を獲得しています。是非、来年テレビで彼女の活躍に注目してみたいはいかがですか？

それでは、町民のみなさん、温かい季節を楽しみながら、お身体に気を付けてお過ごし下さい。ごきげんよう～。



聞いてゆる〜!

第21弾

このコーナーは、町の活性化に取り組んでいる人、PR活動等に励んでいる人、事業等を展開し様々な分野で活動・活躍している人など、今別町在住の個人・団体の取組みを取材し紹介していくコーナーです。

第21弾は有料老人ホーム「ぬくもり」で介護福祉士として働いている小鹿舞弥（こしか まや）さんにお話を伺い、現在流行している新型コロナウイルスの関係で施設で気を付けていることや小鹿さんの想いについて取材しました。

【質問1】

小鹿さんが「ぬくもり」で働こうと思ったきっかけを教えてください。

【回答1】

元々介護の資格を取得するために短期大学に通い、資格を取得していました。一度は違う職種につきましたが、今別に戻ってきてから「介護の仕事をしたくないか」と声をかけていただいたのが「ぬくもり」で働こうと思ったきっかけです。和気あいあいとしていて、職員も面白い人たちばかりなので、楽しく仕事をさせていただいています。



有料老人ホーム「ぬくもり」 小鹿舞弥さん

【質問2】

現在、新型コロナウイルスが流行していますが、介護をするうえで気を付けていることはありますか。

【回答2】

まず、マスクは必ず着用しています。さらに入居者や職員などが触れる手すりやトイレ、電気のスイッチなどを毎日消毒しています。手洗いや手指のアルコール消毒も欠かさずしています。

【質問3】

新型コロナウイルスの影響によって、私生活で変わったことなどはありますか。

【回答3】

無駄な遠出を避けるようになりました。元々は休みの日はよく外出する方だったのですが、特別な用事がない限りは外出を控えています。外出した場合でも、消毒用アルコールを持ち歩き、こまめに手の消毒をして感染予防をしています。

【質問4】

新型コロナウイルスが終息した後、入所者の方々にどのようなことをしてあげたいですか。

【回答4】

元々「ぬくもり」ではさくらんぼ狩りや春まつりなど、外での活動を活発にしています。天気のいい日は散歩もしていましたが、現在は新型コロナウイルスの影響で外出ができないので、外の空気を吸わせてあげたいですね。

【質問5】

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止をしながら介護をしていくうえでの意気込みを教えてください。

【回答5】

以前のように外出したりするのを楽しみに、入居者様も私たち職員も今が踏ん張りどころだと思うので、今までと同様感染予防に取り組むこと。そして、入居者の方々とコミュニケーションをとったり、会話を楽しむ時間を増やし、施設内で出来ることを精一杯頑張っていきたいです。



素敵な笑顔で入居者の方も笑顔にしていた小鹿さん

【質問6】

今別町の好きなところはありますか。

【回答6】

海があり、空気が澄んでいて、水もおいしいところです。今別町の自然を見ると今別町に帰ってきて良かったなと思います。

~町民の皆さんへ~

町民の皆さんにはいつも大変お世話になっております。今別に帰ってきてから1年半くらいですが、やっぱりここが一番安心します。これからもたくさんお世話になるかと思いますがよろしくお願いします。

「新型コロナウイルス感染症」 外出自粛によるフレイル（虚弱）を予防しよう！

しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

○こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！

多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。
しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。
免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体（特に筋肉）を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。
※食事の制限を受けている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



お口を清潔に保ちましょう！しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

○毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。
毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

○お口の周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。
噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。
自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もおすすめです。



(参考：一般社団法人 日本老年医学会)

昭和31年 今別町が 地方財政再建団体に指定



▲第5回定例町議会の議会風景。22名の議員だけあって議場は所狭しといったところ（広報いまべつ第5号・昭和31年5月号から転載）

歴史の旅の友、同級生の蒔絵が言った。
「合併によって政争の激しさはなくなったのかな？」
昭和31年、この政争、合併により激しくなつたと見る向きと、反対に町理事者始め町議会有志、青年団などが中心になって政争解消に懸命の努力を払っていた。
町連合青年団の初代団長は鳴中賢一氏だった。



No. 32

同氏は昭和33年度までの3年間務めた。
今別町が地方財政再建団体に指定されたのが昭和31年5月20日。合併5周年計画の推進も難しく、身動きがでない状態であったようだ。町財政が県内有数の貧困にあえいでいた。
しかしながら、スルメ、昆布、わかめ、てん草、いわし、木材、木炭、薪材などで実益収入があつた。これも町民の努力により、町もしいに明朗さを増してきたようだ。
この昭和31年は、3月11日に合併後初の町議会議員選挙が行われた。合併条件に基づき選挙区が旧今別地区が第1区（定

員11）、旧一本木地区が第2区（定員11）と定めた。町民代表の選挙とあつてか活気にみなぎり、北海道方面及び遠方へ出稼ぎした人たちから不在者投票が送られ、その数100余り。その他、北海道方面のニシン場からの出稼ぎ者からも不在者投票が多数あり、当時の係員たちはうれしい悲鳴を挙げていたようだ。
4月6日、役場会議室（議場）で第7回定例町議会が開かれ、議長に大柳甚之助氏（奥平部）、副議長に平野誠市氏（今別）が選出された。また、10月15日に町議会で可決された新教育委員が決定し、その後、組織会を開き、委員長に堀谷常雄氏（65歳）、教育長に鳴海キヨ氏（64歳）が選出された。

4月1日、今別中学校と第一一本木中学校が統合して今別中学校が発足。10月15日、今別町保育所が完成し、旧観音堂跡でスタート。11月25日には東部地域海岸は青森県立公園「童飛・袋月海岸」に指定された。
この昭和31年の水稲10アルル当たり平均収量1614合、242・1キロ、約4俵であった。

（参考資料＝広報いまべつ、東奥年鑑、いまべつ物語）

こんにちは



「町長のつぶやき」



町民の皆さまこんにちは！ 町長の中嶋です。

今回、6月号から不定期ではありますが町長室からということで私から皆さまに施策、対策、事業、出来事等に関して報告やボヤキを含めたつぶやきを掲載してまいりたいと思います。あまり堅苦しくなくわかりやすく思っております。

また、全てとはいきませんが町民の皆さまからのご意見等にお答えしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

今は日本のみならず世界中が新型コロナウイルスの感染拡大に苦慮している状況です。一日も早い終息を願うものです。

新型コロナウイルス対策

先ほど申し上げましたが新型コロナウイルス対策、幸いにも当町に感染者は出て

おりませんが万が一、一人でも感染が確認されたら町はパニック状態になるものと思われれます。高齢者の多い町だけに非常に高いリスクを背負っております。それ故にマスクの配布もいち早くスピーディーに行いました（本誌2ページ参照）ので慣れないことかもしれません是非マスクをつけて感染拡大防止にご協力ください。また、飲食店への支援もそうです。1月から4月というのは最も売り上げの多い時期です。連休もそうです。そんな中キャンセル・休業要請等々で収入減が甚だしいことをなんとか支援しようと思ひ決めたところです。

また、これから飲食料点小売店、理美容、道の駅、産直に出品の個人及びグループ、イベント等協力店等にも（あまり多くは出せませんが）支援してまいります。今後の予定を紹介しておきます。

① 町内で使用できる商品券一人1万円分を配布！

② 祭り、イベント中止に対応協力、支援金を出店事業者に！

③ 道の駅、産直販売所の休業対応協力支援金を出品者に！

④ 理美容業、飲食料点小売事業者への協力、支援金を全店に！

⑤ 第2弾マスク配布！

⑥ 第2弾支援金を5月の状況をみながら給付！

地区座談会

毎年行われています地区座談会も新型コロナウイルスの感染拡大防止ということで延期という形をとっておりますが残念ながら中止とさせていただきます。

各地区からの要望等は出ておりましたのですべての要望箇所を見まわりました。我慢して貰わなければいけない所や急を要しない所などありますが、何とか皆さまの要望に答えられるように思っております。砂ヶ森地区のガードレール・墓地手すり、西田地区の横断側溝、関口地区の側溝流末、八幡町地区の停留所等についてはなるべく早い段階で着手したいと思っております。そのほかの事案についても区長さん



▲砂ヶ森地区の要望箇所視察の様子。支柱が腐食しており、大変危険な状態です。



町長室から



▲新しい町営住宅は快適な設備が整っています。応募が開始された際には是非応募ください。



▲運休が続いていますが運行再開までもう少しお待ちください。

方と相談しながら進めてまいりたいと思っておりますので、もう少しお待ちください。

あらま号の運休

奥津軽いまべつ駅から津軽中里駅間のバス「あらま号」の運休は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から6月も継続することといたしました。乗客がないという事は国及び県の補助金もなくなりませんので、五所川原市・中泊町・今別町の3市町の負担が増える事になります。そのために先日、運輸支局に要望に行つてまいりました。感触は良かったので皆さまに良い報告ができるものと思っております。

議会からの監査委員選出

町の監査委員は2名ですが、代表監査役には田中裕文氏をお願いをして頑張つていただいておりますが、議員からの選出がまとまらないようです。監査委員は町の財務や事業について監査を行う執行機関で、議員の内から一人選任することになっております。町のため、町民のためになった議員の皆さまには一日も早く適材適所ということで推薦を頂きたいものです。決まらないのはいささか疑問に思います。決まらないようならもう一人も民間から選出かな？

町営住宅

昨年完成しました新しい町営住宅に入居者が決まりましたが、あまりにも応募者が少なかったので不思議に思っていました。

いろいろと情報を集めてみると家賃が4〜5万円もするとか敷金礼金で5か月分も払わなければいけないとかというデマ、誤報が流れていました。そんなことはありません。家賃は所得にもよりますが1万円代後半から2万円代前半かと思われまます。敷金は保証金として3か月分ですが退去の際には返金されます。今年も新しく2棟、4世帯分が新築され、年内の募集になります。皆さま応募してください。

オリンピックも延期になり、聖火リレーも短縮が取り沙汰されておりますが、新型コロナウイルスが終息したら今別町の「津軽半島今別サーモン」を公式食材にという想いがあるので色々と伝手を頼りながら売り込みを奔走したいと思っております。もちろん橋本オリンピック担当大臣への売り込みもです！先日、参議院議員の若松かねじげ先生においでいただきまして国道280号、県道14号の改修、道の駅いまべつの重点道の駅への格上げ等について意見交換をお願いしたところです。また、これから移住、定住促進住宅の建設、町営住宅の建設等々ありますので、財政当局と相談しながらそして国会議員の先生方にかかりお願いをしながら頑張つてまいります。今月は紹介がもう少し長くなってしまいました。次回はもう少しコンパクトにまとめたいと思います。

イ マ ダ ス

町の行事予定 (令和2年6月1日～7月31日)
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

6 月	
17日(水)	狂犬病予防注射 (午後：全町) 【町民福祉課】
30日(火)	固定資産税第2期納期限 【税務会計課】 町・県民税第1期納期限 【税務会計課】
7 月	
9日(木)	集団健診 (浜名公民館) 【町民福祉課】
11日(土)	今別小・中合同運動会 (今別中学校)
12日(日)	集団健診 (中央公民館) 【町民福祉課】
15日(水)	乳幼児健診 (開発センター) 【町民福祉課】 フッ素歯面塗付 【町民福祉課】 (午前：今別こども園 午後：開発センター)
21日(火)	今別小・中学校1学期終業式
23日(木)	東郡中体連夏季大会～24日(金)まで(野球競技)
31日(金)	国民健康保険税第1期納期限 【税務会計課】 介護保険料第1期納期限 【町民福祉課】

※6月13日～14日に予定されていた東郡中体連夏季大会は野球競技が7月23日～24日(蓬田村玉松台スポーツガーデン野球場)、バレーボール競技が8月1日～2日(蓬田中学校体育館)に延期となりました。

※中止となった行事 ※

- 6月14日(日) 今別町消防団観閲式【総務課】
- 6月18日(木) 今別町植樹祭【産業観光課】
- 6月21日(日) 津軽海峡今別産ウニまつり【今別町商工会】

子育てサロンほっとケーキだより

今月は講師の先生をお迎えして「ヨガ」で心と身体をリフレッシュしましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため時間を短縮し、食事は無しといたします。ご自分の飲み物はご持参ください。みなさん！お待ちしております！

日時：6月25日(木) 10:00～12:00

場所：今別町中央公民館

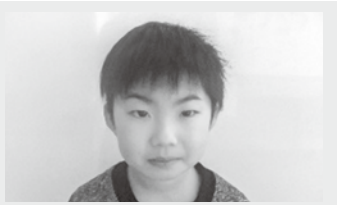
【お問い合わせ先】

今別こども園 電話：0174-35-2128
今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

6月の朝夕の放送

なかじま ひなた
中島 光陽さん

(今別小2年：団地)



今回の広報で先月号に引き続きマスク着用の記事が多く取り上げました。マスクの正しい着用や咳エチケットは新型コロナウイルス感染症拡大防止のために重要ですので、4月21日にマスクと共に配布されたチラシ(本紙2ページ参照)をもう一度確認していただければと思います。

また、菌の付着した手で目・鼻に触れると感染リスクが非常に高くなります。消毒や手洗いをするなど、こまめに対策をするようにしましょう。

来月号もよろしくお願ひいたします。

(広報担当：東)

編集後記

町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」 ①氏名 ②出身地区 ③将来の夢



- ① ^{まえだ} 前田 ^{あゆと} 歩斗
② 今別
③ 学校の先生

僕がこの4月、一番頑張っていることは体力づくりです。今年はブロンズ、シルバー、ゴールドの3つの目標があります。僕はゴールドの120周を目指して、毎日サーキットを10周しています。すごく疲れるけど、体力をつけるためにこれからも続けていきたいです。

※今別小学校では児童の体力づくり推進のため、マラソンの周回数などの難易度をブロンズ・シルバー・ゴールドと設定し、体力の向上を図っています。

ふれあい文庫から5月入荷図書を紹介

「流浪の月」(風良ゆう)

「あきない世博 金と銀(八) 瀑布篇」
(高田 郁)



【お問い合わせ先】ふれあい文庫 電話：0174-31-5140

今別町ふれあい福祉センター6月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	6月9日(火)	13:30～15:30	司法書士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。

当日の来所は電話でお知らせ願ひます。

※会場は開発センターで行います。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話：0174-35-3081

戸籍の窓口

(4月1日から4月30日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お誕生おめでとうございます

増田 渚咲くん (大矩) 今別

お悔やみ申し上げます

嶋中 豊さん (79) 大川平
最上セイキさん (84) 奥平部

今別町の姿

(令和2年4月30日現在)

面積 125.27km²
人口 2,549人 (-8)
男 1,221人 (-3)
女 1,328人 (-5)
世帯数 1,414 (+2)
()内は前月比