



いまべつ

令和2年
5月号
670

前を見据えて



決意の言葉

今別中学校入学式（新入生 決意の言葉）
横岡 茉子（まこ）さん

こども園・小中学校で入園式・入学式が執り行われる



4月1日(水) 今別こども園入園式

男子3名の園児が入園しました。新入園児は元気よく式に臨んでいました。また、在園児は先生に名前を呼ばれ、元気に返事をするすると新入園児の前で自己紹介をしていました。在園児は歌を歌うなどして新入園児を歓迎していました。



▲在園児みんなで歓迎！

4月7日(火) 今別小学校入学式

男子3名・女子1名の合計4名が入学しました。新入生紹介で名前を呼ばれると「はい！」と返事し、在校生や先生、保護者の方々にマスク越しに元気な顔を見せていました。

また、歓迎の言葉では在校生代表の野土谷千夏さん（6年生）が「1年生の皆さんが毎日笑顔で過ごせるようにお兄さんもお姉さんも皆さんのお助けマンになります。」と言葉をかけ、新入生児童は小学校生活の幕開けに心を躍らせていました。



4月7日(火) 今別中学校入学式

男子5名・女子5名の合計10名が入学しました。在校生代表館田七海さん（3年生）から「挨拶と物事に一生懸命に取り組むことを大事にしてほしい。」と歓迎の言葉があり、新入生を代表して横岡葉子さんは「中学校では年間5回もテストがあるので頑張りたい。また、移動教室や部活があるので限られた時間を上手く使えるようにしたい。様々な事に挑戦して出来ることを少しずつ増やしていきたい。」と中学校生活を送るうえでの決意を表明しました。



今別小学校へ入学した4名の 将来の夢・頑張りたいこと

①将来の夢 ②頑張りたいこと



宮本 ^{りおん} 莉音さん

①ケーキ屋さん
②なわとびで、ばってんにした跳び方で跳んでみたいです。



森田 ^{かの} 奏音さん

①AKB
②算数でたし算をたくさん勉強したいです。



秋村 ^{あれん} 明漣さん

①消防士
②国語でお話をいっぱい読めるようになりたいです。



杉浦 ^{みずき} 瑞基さん

①パン屋
②運動会で速く走りたいです。

山火事防止パレード

4月16日(木)、東青地区山火事防止対策協議会が主催する令和2年度山火事防止パレードが開催され、これからの時期に発生しやすい山火事の防止を呼びかけました。当町からは山火事防止のステッカーを貼った公用車と今別町消防団本部分団のポンプ車が出動し、青森地域広域事務組合消防本部や青森森林管理局、近隣町村の車両など、合計8台の車両で町内をパレードしました。

今別町内では昨年5月26日の二股林野火災以降火災が発生していません。タバコの火など火気の取り扱いは十分に気を付け、火災のない町にしましょう。



◀町内を巡回し、山火事防止を呼びかけました。

令和2年度新採用職員のご紹介



島貫 一也

○所属課：税務会計課 主事
○出身地：青森市
○趣味：スポーツ観戦

○抱負

町民の皆様の税金に関するお悩みやご相談等を解決できるように、また早く顔と名前を覚えていただけるよう、精一杯業務に励みます。ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、何卒よろしく願います。



相内 修平

○所属課：教育委員会 教育課 主事
○出身地：大川平
○趣味：キャンプ

○抱負

4月1日付で、今別町教育委員会教育課に配属になりました。分からないことも多くあり、皆様にはご迷惑をおかけするかと思いますが、これまでに培ってきた知識と経験を活かして、今別町をより良くする為に邁進して参ります。

今別小・中学校に手作りマスクが寄贈される

4月10日(金)、「KAMI SOこの指とまれ」から今別小・中学校へ手作りマスクが寄贈されました。

「KAMI SOこの指とまれ」を代表して蒔苗志野さんと横岡千和子さんが今別小学校を訪問し、蒔苗さんは木村校長に「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、児童に対し『登校時にマスクをしてくること』となっていますが、マスクが入手困難という現状があります。メンバーの中でマスクが足りない地域はどこですかと問いかけたところ、一番初めに今別町の横岡さんが手を挙げたので、今別にマスクを寄贈するという気持ちを固めました。」とマスクを寄贈することになった経緯や想いについて語りました。寄贈に対し木村校長は「早速使わせていただきます。大事に使わせていただきます。」と感謝の言葉を述べました。

この手作りのマスクの作製にあたっては材料の入手も困難であり、特に耳にかけるゴムがなくて大変苦労しましたが、工夫を凝らし、何とか完成させることができたとのことです。また、今別中学校には後日勝野教育長からマスクが手渡されました。



▲寄贈いただいたデザイン性にも凝ったマスク



▲小学校に先立って教育長を訪問しました。
(写真左から勝野教育長・蒔苗さん・横岡さん)



▲マスク寄贈の想いについて語る蒔苗さん



▲手作りマスクの着け心地を確認する木村校長



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 ~ 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



100歳のご長寿おめでとうございます！



▲花束を手に受賞を喜ぶ米谷さん

4月1日(水)、大泊地区の米谷キヤさんが100歳を迎えました。米谷さんは現在特別養護老人ホームあじさい(外ヶ浜町)で生活されています。

中嶋町長から米谷さんへ顕彰状が直接手渡される予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため施設から授与されることとなりました。今後は青森県知事・内閣総理大臣から顕彰される予定です。

町内で100歳を迎えられた方は米谷さんで8人目となります。町では今後も「みんな生き生き健康長寿奥津軽いまべつタウン」の実現に向け、福祉政策を推進していきます。

交通死亡事故ゼロ3年達成知事表彰



▶中嶋町長(右)と表彰状を授与した佐々木泉環境生活部長(左)

4月6日(月)に当町は交通死亡事故ゼロ3年を達成しました。当町の交通死亡事故は平成29年4月5日以降、3年間発生していません。

4月8日(水)県庁において青森県知事から表彰状が授与されました。

今後も交通死亡事故ゼロの町を継続していくために心に余裕を持ち安全運転を心掛けましょう。

青森オフセット印刷株式会社から検温ノートが寄付される

4月15日(水)、青森オフセット印刷株式会社より、新型コロナウイルス対策のため、今別小学校児童に検温ノートが無償で提供して頂きました。検温ノートを受け取り、勝野教育長は「子どもたちの安心安全のために大変ありがたい。早速今別小学校で活用したい。」と感謝の言葉を述べました。

今別小学校では児童たちへ配布し、各家庭で活用してもらう方針とのことです。



料理宅配サービス好評受付中!

折詰料理
2,200円〜

オードブル
4,400円〜

にぎり寿司
5,500円〜

※ご予算に合わせて、お弁当もお作りします。
※合計4,400円から宅配致します。 ※価格は全て消費税込みです。

龍飛
たっぴ

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

☎0174-38-2011(代)

【ホテル龍飛・あっちゃんの店臨時休館のお知らせ】
新型コロナウイルスの影響と、緊急事態宣言の影響により、予約受注の減少と従業員の安全確保及び雇用維持、感染拡大を防ぐ為、令和2年5月5日～6月30日まで休館させて頂きます。
※状況により休館延長を検討しておりますので改めてご案内いたします。

ようこそ今別町へ

今年度、今別町へ赴任された方々をご紹介します。これからよろしくお願いいたします。

①出身地 ②前任校(地) ③趣味 ④今別町の印象 ⑤抱負

○ 今別小学校 ○



木村 佳嗣 (校長)

- ①青森市
- ②青森市立浜田小学校
- ③スポーツ観戦
- ④私の子どもがまだ幼稚園児だった頃、ドライブ途中で寄った道の駅(現アスクル)でのことです。私の娘がソフトクリームを買って、すぐに落としてしまったことがありました。泣いている娘にお店の方が新しいものをくださったこと、今でもはっきりと覚えています。人のやさしさに触れ、なんていい所だと思いました。

娘がソフトクリームを買って、すぐに落としてしまったことがありました。泣いている娘にお店の方が新しいものをくださったこと、今でもはっきりと覚えています。人のやさしさに触れ、なんていい所だと思いました。

- ⑤小学校で3年生から外国語の学習が本格的に始まり、プログラミング教育も各教科の学習の中に盛り込んでいくこととなります。これからの未来を拓いていく子どもたちを育てていくために新しい教育を行うことはもちろんですが、これまで今別小学校が築き上げた伝統を大切に、子どもを第一に考えた教育活動を展開していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。



伊藤 郁子 (学力向上推進員)

- ①外ヶ浜町(三厩)
- ②元・今別小学校校長
- ③草花の世話
- ④保護者の方を始め、地域の方々の子どもたちを大切にしようという思いや学校に協力しようという思いにあふれた町だと感じます。

ふれた町だと感じます。

⑤また今別小学校でお世話になります。3年ぶりに会った子どもたちは元気な挨拶と仲の良さがパワーアップしていました。子どもたちの力を更に伸ばしていけるように頑張ってもらいますので、どうぞよろしくお願いいたします。



木村 優介 (教諭)

- ①青森市
- ②青森市立甲田小学校
- ③筋力トレーニング・プロテイン
- ④海がきれい、岩手に住んでいた頃、帰省した時は必ず今別の景色を見に来ていました。

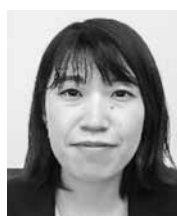
- ⑤皆さんこんにちは!!元気、笑顔でいつまでも若々しくいたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。昨年度1年で25kg減量に成功することができました。そのパワーで子どもたちのために頑張ります。



坂本 真奈美 (養護教諭)

- ①青森市
- ②青森市立原別小学校
- ③読書・書道
- ④前に海があって後ろに山があって、中央に川が…アレ!?地元こそっくり!とても親しみを感じます。

- ⑤コロナウイルスに負けずに、一つずつ確実に健康診断等を行ってまいります。毎日の感染症予防対策をしっかりと行い、子どもたちが安心して安全に過ごせるよう、努めてまいります。



相馬 佳奈 (栄養教諭)

- ①青森市
- ②蓬田村立蓬田中学校
- ③犬の散歩
- ④きれいな山や海、本州と北海道をつなぐ立派な駅など、今別町ならではの景色を毎日楽しみに通勤しています。

- ⑤今別町の子どもたちが元気に笑顔で学校生活を送れるように、学校給食を通して食の面からサポートしていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

○ 今別中学校 ○



外崎 亜季 (教諭)

- ①青森市
- ②青森市立西中学校
- ③ピアノ
- ④教師になったばかりの頃に勤務した海辺の学校を思い出し、懐かしい気持ちになりました。

- ⑤今別中学校の子どもたちはとても感情が豊かで、一人ひとりが大切に愛されながら育てられていると感じました。子どもたちがのびのびと成長していけるよう、精一杯力を尽くしたいと思います。よろしくお願いいたします。



白川 洋介 (教諭)

- ①中泊町
- ②青森市立横内中学校
- ③相撲観戦
- ④海と山に囲まれた自然豊かな町だと感じました。

- ⑤素晴らしい環境、優しさや温かさを感じる今別中学校の皆さんと授業や学校生活を送ることができることを嬉しく思います。今、この瞬間を大切に、一人ひとりに寄り添った支援をしていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



齋藤 正樹 (教諭)

- ①黒石市
- ②青森市立油川中学校
- ③車中泊 (最近は自粛中です)
- ④中学校に着いた時に見える「海と北海道のコントラスト」や理科室から見える「山と自然の景色」がとても

美しいです。町の方々はとても温かく、毎日が楽しいです。

- ⑤元気で素直で明るい子どもたちに出会う事ができて、今はとても幸せです。毎日がとても楽しく、充実した教員生活を送らせていただいています。先が見えない毎日が続いております。でも1人ではできないことも、今別中学校、また地域の方々と力を合わせる事ができればきっと乗り越えられると信じております。微力ではありますが、今別町のため精一杯生きていきたいと考えております。



生田 元気 (教諭)

- ①鶴田町
- ②青森市立筒井中学校
- ③バレーボール・暗算
- ④海がキレイ、水がキレイで、空気が澄んでいる。

温かい人が多い印象を持ちました。

- ⑤社会が急速に発展しているこの時代に求められる力は、学校生活で自分と向き合い、他者と協働して活動することを通して身に付けていくと思います。そのような学校生活を生徒たちが過ごしていけるよう一緒に考えながら活動していきたいと思います。よろしくお願ひします。



原 みさき (講師)

- ①青森市
- ②新規採用
- ③整理整頓・トランペット
- ④「海が目の前で近い！」が第一印象でした。おだやかで落ち着く町だなと思いました。

- ⑤初めての赴任先が今別中学校で気持ちがほっこりしています。理由は職員の皆さんも生徒の皆さんも、とても温かくて私の元気なパワーを最大限に出せるからです。保護者の方々や地域の方々と共に、子どもたちの笑顔をたくさん咲かせることができるように全力を尽くします。よろしくお願ひいたします。

○ 青森北高校今別校舎 ○

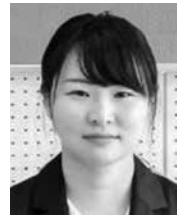


白戸 好幸 (教頭)

- ①弘前市
- ②青森県立青森東高校
- ③映画鑑賞
- ④思っていたより坂が多く、風光明媚な町。学校から海が見えるのが弘前

市出身者にはうらやましい。

- ⑤一日も早く仕事に慣れ、生徒の皆さんが充実した学校生活を送ることができるように頑張ります。そして、「今別校舎を卒業して良かった」と感じてもらえる学校にしていきたいと思ひます。



相澤 優花 (教諭)

- ①青森市
- ②青森県立十和田工業高校
- ③映画鑑賞・温泉旅行
- ④青森市から通勤しているのですが、道中の自然の豊かさが素敵だと思ひました。毎日森林浴をして清々しく

仕事が出来そうです。町の印象としては、のどかで親しみやすい印象です。初めて通勤した際、迷ってしまい、コンビニで道を尋ねたら親切に教えて頂いて、優しい方が多い町だと思ひました。

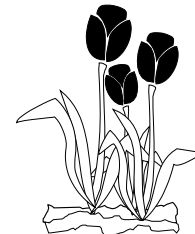
- ⑤教員の人数も少なく、今まで経験したことのない役割になったので慣れるまで大変そうですが、生徒ひとりひとりに寄り添い、生徒が充実した学校生活を送れるよう支援したいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



上田 純 (臨時講師)

- ①八戸市
- ②青森県立青森東高校
- ③読書・サイクリング
地図読解・鉄道旅行
- ④自然と文化が両立した良い町だと思ひます。また、町民の皆様も優しく、温かな心を持った方が多いと感じました。

- ⑤幼い頃から何度も訪れていた今別町に住むことになり、大変光栄に思ひます。学校・町の力になれるよう頑張っていきたいです。よろしくお願ひいたします。



「津軽海峡今別産ウニとサーモンまつり」「2020荒馬まつり」中止のお知らせ

6月21日(日)に開催を予定していましたが「津軽海峡今別産ウニとサーモンまつり」及び8月5日(水)～9日(日)の会期で開催を予定していましたが「2020荒馬まつり(8日の合同運行・海峡花火大会を含む)」は開催に向けて準備を進めていましたが、国の緊急事態宣言や県内で新型コロナウイルスの感染が確認されたことから、町民の皆様やご来場いただく皆様の健康と安全を最優先に考慮し、中止することとなりました。

大変残念ではございますが、感染リスクを避けるためにも、何卒ご理解くださるようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 今別町役場産業観光課 電話：0174-35-3005
今別町商工会 電話：0174-35-2014

今別町植樹祭中止のお知らせ

6月18日(木)に予定していましたが「今別町植樹祭」開催に向けて準備を進めていましたが、国の緊急事態宣言や県内で新型コロナウイルスの感染が確認されたことから中止することとなりました。感染リスクを避けるためにも、何卒ご理解くださるようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 今別町役場産業観光課 電話：0174-35-3005

「海峡の家ほろづき」の宿泊予約受付停止について

多くの皆様にご利用いただいている「海峡の家ほろづき」につきましては、県内で新型コロナウイルスの感染が確認されたことから、町民の皆様やご来場いただく皆様の健康と安全を最優先に考慮し、当面(5月末日)までの間、宿泊予約の受付を停止するとともに、新規の施設利用を中止させていただくことになりました。

大変残念ではございますが、感染リスクを避けるためにも、何卒ご理解くださるようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 海峡の家ほろづき 電話：0174-36-2166
今別町役場産業観光課 電話：0174-35-3005

オユンの部屋



町民のみなさん、こんにちは。CIRのオユンです。いかがお過ごしでしょうか♥

2020東京オリンピックが2021年7月に延期となりましたが、みなさんにモンゴルのオリンピックに関する記事を引き続き届けたいと思います。

今回はみなさんに、モンゴル人史上初のオリンピック金メダリストのN.トゥブシンバヤル(1984.6.1～)氏についてご紹介したいと思います。

N.トゥブシンバヤルは幼小時にモンゴル相撲を始め、小学校5年生のときから、本格的に柔道をはじめました。

柔道をはじめ、11年目となる2008年の北京オリンピックでは100キロ級に出場し、1回戦で、何と優勝候補と見られていた日本の鈴木桂治選手に試合開始1分26秒で、双手刈(もろてがり)で一本勝ちしました。テレビにて釘付けになっていたモンゴル国民たちは、「これは!もしかしたら!」と期待し、応援するなか、対戦相手を次々と得意技で仕留め、遂にモンゴル人史上初の金メダリストとなりました。

2009年に柔道のルールが改正され、双手刈と肩車の技は禁止され、トゥブシンバヤル氏にとってかなり不利になりましたが、2012年のロンドンオリンピックでは、決勝戦で惜しくも敗れ、銀メダルを獲得しました。

2017年に34歳で現役を引退しましたが、身長は176cm、重量級の選手としては、かなり小柄な選手でした。柔道のスタイルは、重心の低さやモンゴル相撲の技術を生かして、低い姿勢から素早く相手の足を取り、一気に相手選手の体を浮かせて双手刈や肩車の技を決めてしまいます。相手選手にとっては双手刈や肩車が来るとわかっていても捕まると逃げられないことから対戦したくない選手として恐れられていました。

それでは、町民のみなさん、充分にお身体に気を付けてお過ごし下さい。

ごきげんよう～。

今別町奨学金貸与のお知らせ

町では、令和2年4月から、今別町の人口の増加及び活性化を図るため、定住にかかる奨学金返還猶予及び免除規程を新たに設けました。

詳しくは、今別町教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】今別町教育委員会 電話：0174-35-2157

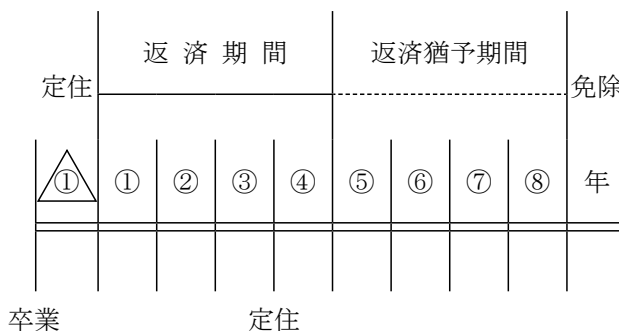
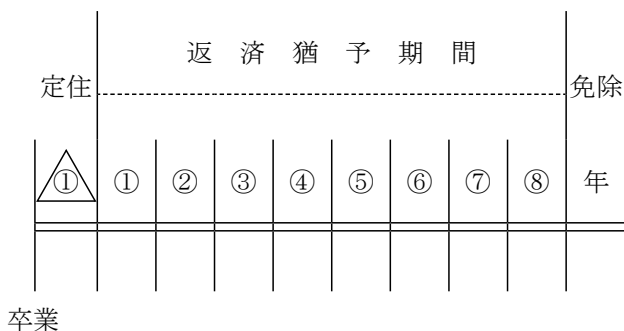


～ 返還及び免除規程の仕組み ～

- 奨学金の返還については、卒業後1年間を経て貸与期間の2倍の期間で返還することになっています。
 - 奨学金返還免除の条件は、1年間今別町への定住・生計を営むことを条件としその後の返還期間を返還猶予期間とし、返還期間の定住により免除となる仕組みです。
- 例えば（大学4年生卒業 4年間の貸付期間 8年間の返済期間）

○新卒定住の場合

○返還途中の定住等の要件を満たした場合



個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取組全般については下記の連絡先へ、手続き等については従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

～ 個人住民税の特別徴収制度とは ～

事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入していただく制度です。

【お問い合わせ先】東青地域県民局県税部 納税管理課 電話：017-734-9975

ペンキのお化粧屋
Makeup-Paint
地域密着塗装店

fujiiichi bisou
藤一 美装
(代表) 藤田 一哉
登録建設塗装基幹技能者

「心・技・色」
五所川原塗装工業会会員
一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級塗料調色技能士
職業訓練指導員

1・2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！
まずはお見積もり！お気軽にご連絡下さい。

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

知内町交流事業補助金を利用しませんか？

町では、友好町である知内町と人・文化・産業経済・スポーツ等の交流を積極的に推進するための事業実施をする団体に下記のとおり補助金を交付しています。これまでに教育交流や文化交流、スポーツ交流の事業で補助金が利用されています。知内町との交流を町が補助しますので、積極的にご利用ください。

補助対象事業

- ①教育・文化・福祉・地域振興交流事業 ②スポーツ・レクリエーション交流事業
③その他町長が特に認める事業

補助対象経費

- ①謝金 ②旅費 ③消耗品費 ④原材料費 ⑤その他補助対象事業を行う上で町長が必要と認める経費

※補助金の額は予算の定める範囲において町長が決定します。

※補助金を交付できる団体の数には限りがあります。

申請の方法を知りたい方や補助金に対するお問い合わせは下記までお願いいたします。

【お問い合わせ先】 今別町役場企画財政課 電話：0174-35-3012（直通）

国民年金の加入方法について

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

■第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。

加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

■第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

■第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】 日本年金機構 青森年金事務所 お客様相談室 電話：017-734-7498

今別町役場 町民福祉課 国民年金係 電話：0174-35-3003

今別診療所からののお知らせ

5月14日（木）

※左記の日は訪問診療のため、午後の診察は先生が戻り次第診察となります。ご了承願います。

5月21日（木）

※予定は、変更となる場合がございますので、お薬を飲み終える前に余裕を持っておいでください。

5月28日（木）

【お問い合わせ先】 今別診療所 電話：0174-35-2680

動物駆逐用煙火講習会

動物駆逐用火火を使用する際には、年1回の講習が定められています。

今年度は参加者の分散（密集防止）のため、午後の時間帯にも講習会を実施し、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図ります。講習会当日の申込はできませんので、受講される方は事前に申込書を提出くださるようお願いいたします。

- 【日 時】 令和2年5月12日（火） 午前10時半～（受付開始 午前10時より）
午後1時半～（受付開始 午後1時より）
令和2年5月21日（木） 午前10時半～（受付開始 午前10時より）
午後1時半～（受付開始 午後1時より）

【場 所】 今別町開発センター

【申込締切】 令和2年5月11日（月）

【申 込 先】 今別町鳥獣被害防止対策協議会（今別町産業観光課）

【お問い合わせ先】 今別町役場 産業観光課 電話：0174-35-3005



こんな時だからこそ、献血にご協力ください！

下記の日程で赤十字血液センターから、献血バスが来町します。

現在医療現場では、400ml献血由来の血液を必要としており、バス1台あたり43人の献血を目標としています。新型コロナウイルス感染症に対する取り組みとして、献血スタッフ並びに献血会場では使用する機材などについても、今まで以上に安全な配慮を心がけていますので、皆様の心温かいご協力をお願いいたします。

- 日時：5月29日（金） ○場所：今別町開発センター（10：00～12：00）
今別町中央公民館（13：30～16：00）



【お問い合わせ先】 今別町役場 町民福祉課 電話：0174-35-3003

コラム

緊急事態宣言下でも献血は必要です

令和2年4月16日、全国に発令された「緊急事態宣言」により、当面の間、外出を控えることとされています。このような非常事態においても、他に代わるものがない輸血医療に使用される輸血用血液を日々安定的に患者さんへお届けする必要があることから、献血へのご協力は不要不急の外出にはあたりません。

むしろ現代の医療が成り立たないことのないよう、そして、有効期間の短い輸血用血液の在庫量を適切な水準で維持していくことが極めて重要です。

こうしている間にも、毎日約3,000人あまりの患者さんが輸血用血液を必要としています。

輸血される方が一時的に集中する密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくために、献血をお願いします。

以上は日本赤十字社ホームページ（4月16日時点）を参考にしたものです。

【お問い合わせ先】 日本赤十字社青森県支部 電話：017-722-2011





聞いてゆる〜!

第20弾

このコーナーは、町の活性化に取り組んでいる人、PR活動等に励んでいる人、事業等を展開し様々な分野で活動・活躍している人など、今別町在住の個人・団体の取組みを取材し紹介していくコーナーです。

第20弾は「KAMISOこの指とまれ」のメンバーである横岡千和子さんにお話を伺い、「KAMISOこの指とまれ」や現在流行している新型コロナウイルスの影響を受けている子どもたちへの想いを取材しました。

【質問1】

「KAMISOこの指とまれ」はどのような事をする団体ですか。

【回答1】

上磯地域を元気にするために、町村の枠を越えた横の繋がりで様々な事業を企画・運営するボランティア団体です。現在はお年寄りから子どもまで一同に会して楽しめる事業として「クラフト市※」を企画し、開催の準備をしています。

※クラフト市…手作り作品やオリジナル作品を販売する市場のこと。

参加者がその場でオリジナル作品を作ることもできることから、近年注目を浴びています。



「KAMISOこの指とまれ」横岡千和子さん

【質問2】

「KAMISOこの指とまれ」に加入したきっかけや加入しようと思った理由を教えてください。

【回答2】

家庭教育支援ボランティアである町内の団体「チームTAZUNA」に所属しており、ご縁があって「あおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース」を受講させていただきました。その際に受講生たちの地域に対する想いをカタチにするために立ち上げたのが「KAMISOこの指とまれ」で、上磯地域を盛り上げることで今別町も活性化したらいいなという想いもあり参加しました。

【質問3】

今回の今別小・中学校へのマスク寄付(4ページ参照)について、横岡さんはどのような想いで取り組みましたか。

【回答3】

マスクが品薄で入手困難な中、少しでも子どもたちが明るい気持ちになったり保護者の方々の助けになればという想いでマスクの寄付をさせていただきました。このマスクで子どもたちが安心して楽しく学校生活を送ってくれれば嬉しいです。

【質問4】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小・中学校の臨時休校や卒業式・入学式の規模縮小をしましたが、子どもたちに対して伝えたいことはありますか。

【回答4】

卒業式や入学式、楽しみにしていた行事が中止や延期になり、寂しい思いをした人もいるでしょう。でも、健康が一番大事です。勉強や部活を頑張っている、どれだけ大きな夢を持っている健康な体がなければ全て台無しになってしまいます。だから、自分や家族の健康を守るために大変だけどみんなで頑張っていきましょう。

【質問5】

今後「KAMISOこの指とまれ」ではどのような活動を行っていきますか。

【回答5】

今後は外ヶ浜町の小・中学生にもマスクを寄付するためにメンバーみんなでマスクを作っています。また、旧平館小学校を利活用したクラフト市も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期しましたが「中止」ではないので状況を見ながら絶対に開催したいと思っています。また、上磯地域を盛り上げるアイデアがまだまだたくさんあるので、少しずつ実現できるようにメンバーのみんなで頑張っていきます。

【質問6】

今別町の好きなところはありますか。

【回答6】

景色がいい・食べ物がおいしい・人は温かみがある・荒馬まつりを始めとした祭りも含めて大好きなところだらけです!

～町民の皆さんへ～

「KAMISOこの指とまれ」では年代に関わらず、皆さんが楽しめる取組をしていきます。興味がありましたらぜひご参加ください。メンバー一同お待ちしております。

「新型コロナウイルス感染症」外出自粛によるフレイル(虚弱)を予防しよう!

新型コロナウイルス感染症の流行により、趣味や体操などの集まりなども自粛になり、外出を控える生活が続いていると思います。ずっと家に閉じこもっていたり、一日中テレビをみていたり、ぼーっとしていたり…。そんな生活を続けていると、「動かないこと」により、身体や頭の働きが低下して、歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル(虚弱)が進んでいきます。フレイル(虚弱)が進むと、体の回復力や抵抗力も低下し、疲れやすさが改善しにくくなり、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすくなります。

フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう!

○座っている時間を減らしましょう!

立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。
テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。

○筋肉を維持しましょう! 関節も固くならないように気をつけて

ラジオ体操のような自宅でする運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
スクワットなど足腰の筋肉を鍛える運動も有効です。

○日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう!

天気良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。
ただし人混みは避けましょう。

(参考: 一般社団法人 日本老年医学会)



津軽藩時代の日光廟の赤塗り原料は赤根沢産



砂ヶ森地区にある“赤根沢の赤岩”

旅の友でもある同級生の蒔絵が来た。
「今別町で最初に県文化財に指定になったのが砂ヶ森地区にある『赤根沢の赤岩』よ。ご存じ?」
聞いてはいたが、一番とは! 早速、調べて見ることにした。
指定日は昭和30年1月7日、県天然記念物。
砂ヶ森地区の多目的集会所から坂道を上がった右手の奥に鎮座している。朱色の岩塊を露出している。

このあたりは、一面朱色に染まっていたようだ。海の色までもが……。
寛文10年(1670)、延宝3年(1675)、貞享3年(1686)に幕府に献上している。日光廟の赤塗りの原料は赤根沢産のものだと言われている。
「すごいわね。天然の酸化第二鉄の産する所は全



No. 31

て一帯30アールが指定されている。
付近は赤土(第二酸化鉄Ⅱベンガラ)の産地として有名、津軽藩政時代には顔料として採掘され、役人を置いて管理させた。当時、領内の神社仏閣の赤い塗料は、皆ここから供給されたものであるという。

国的にも数が少ないみたいよ」
蒔絵が吠えた。
次に、現在の役場の所にあった今別高校は昭和30年に新独立校舎が西田丘に落成した。370坪(1221㎡)。総工費1300万円、一般教室4、作法室、和裁、洋裁、割烹、理科室等があった。体育館は126坪(415㎡)。定時制高校では県下のモデル校舎と言われた。

一方、今別橋の架け替え工事は、昭和30年10月より工事が始まり昭和31年6月までの工期で8か月を要した。工費は1800万円、距離74m、幅6m。同橋の完工式は昭和31年7月26日に同橋で行われた。
山崎岩男知事が初当選から6日後に出席、町長は中井芳二郎氏。親子三代の三夫婦の渡り初めも行われた。
佐藤与七さん(83)・同よしさん(84)夫婦、同武蔵さん(53)・同なよさん(50)夫婦、同健三さん(34)・同ち多さん(31)夫婦が渡り初めの大役を務めた。

●日光廟(びょう) 徳川家康をまつる東照宮と徳川家光をまつる大猷院(だいゆういん)を指す。
※参考資料(広報いまべつ、青森県ホームページ)

イ マ ダ ス

町の行事予定 (令和2年5月1日～6月30日)
※行事予定名・開催場所・担当を掲載しています。

5 月	
12日(火)	動物駆逐用煙火消費保安講習会 (開発センター) 【産業観光課】
21日(木)	動物駆逐用煙火消費保安講習会 (開発センター) 【産業観光課】
29日(金)	献血 【町民福祉課】
6 月	
1日(月)	固定資産税第1期納期限 【税務会計課】
13日(土)	東郡中体連夏季大会～14日(日)まで
17日(水)	狂犬病予防注射 (午後:全町) 【町民福祉課】
30日(火)	固定資産税第2期納期限 【税務会計課】 町・県民税第1期納期限 【税務会計課】

4月15日～5月14日は「みどりの月間」です!

今年度も緑の募金活動を実施します。
皆様方のご好意は地域緑化運動や森林・緑づくりに活用されます。ご協力をよろしくお願い致します。
【募金期間】5月31日(日)まで
【募金箱】今別町役場産業観光課窓口に設置
【お問い合わせ先】今別町役場 産業観光課
電話:0174-35-3005

子育てサロンほっとケーキからのお知らせ

5月のサロンほっとケーキは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みいたします。
また、今後の開催につきましても新型コロナウイルスの状況で判断いたします。
【お問い合わせ先】
今別町教育委員会 電話:0174-35-2157

5月の朝夕の放送

さわだ ひなの
澤田 妃奈乃さん
(今別小3年:新町)



町の元気な子ども達

「今別小学校6年生」①氏名 ②出身地区 ③将来の夢



- のどやちなつ
① 野土谷知夏
② 大川平
③ 漫画家

入学式ではどんな1年生が来るのか、とても楽しみでした。児童代表の言葉をやってみて、緊張したけど気持ちを伝えることができたのでよかったです。1年生は大きな返事でとてもかっこよかったです。これから36人で頑張っていきたいです。

ふれあい文庫から4月入荷図書を紹介

「流人道中記(上)(下)」(浅田次郎)
「反日種族主義」(李栄薫)



【お問い合わせ先】ふれあい文庫 電話:0174-31-5140

今別町ふれあい福祉センター5月の相談日のご案内

一般相談 日常のあらゆる心配ごとと悩みごと・・・など

相談種別	相談日	相談時間	相談員
電話相談	毎週月曜日～金曜日	10:00～17:00	社協職員

※土、日及び祝祭日は対応できませんのでよろしくお願い致します。

専門相談 専門相談員による相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
法律相談	借金、離婚、財産相続、土地登記等に関する相談	5月12日(火)	13:30～16:30	弁護士

※相談を予定している方は、事前に予約をお願いします。
当日の来所は電話でお知らせ願います。
※会場は開発センターで行います。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 今別町社会福祉協議会
電話:0174-35-3081

戸籍の窓口

(3月1日から3月31日までの届出分)
※ご家族から了承を得た方になります。

お誕生おめでとうございます
中村 光亜くん(魁) 大川平

お悔やみ申し上げます
大澤 義道さん(81) 関口
齊藤 喜代光さん(86) 今別
藤田 鉄次郎さん(94) 今別

今別町の姿

(令和2年3月31日現在)

面積 125.27km²
人口 2,557人(-5)
男 1,224人(-3)
女 1,333人(-2)
世帯数 1,412 (-2)
()内は前月比

編集後記

昨年引き続き広報担当となりました。今年度も皆様により良い広報をお届けするために尽力いたしますので、よろしくお願い致します。
さて、5月号からは表紙のデザインを若干変更してみました。「〇月の朝夕の町内放送」について、表紙から編集後記の上部へ移動し、顔写真を掲載しました。また、町の電話番号などについても表紙から最終ページの最下部に移動し、表紙をすっきりさせました。少しずつでも町民の皆様が見やすく楽しめる広報にしていければと思います。(広報担当:東)

【お詫びと訂正】

4月号11ページ「今別町職員人事異動のお知らせ」の記事について誤りがありましたので、お詫び申し上げます。

・誤:【再任用】

新任 今別診療所主幹専門員 綿谷敏明

正:【再任用】

新任 今別診療所事務長 綿谷敏明