

# あ お も り 暮 ら し ま る ご と 相 談 会

定員 40名  
11/16 土  
2019  
12:30~15:30 (受付12:00~)

「あおもりで暮らそう！」



先輩移住者が「移住のホンネ」を語るゲストトークもあります！

起業・就農をはじめあおもりの“しごと”情報が満載！

青森県だから実現できる、  
多様な働き方・暮らし方の魅力を  
まるごとぎゅっと、ご紹介します！

「生まれ育ったふるさとで暮らしたい」  
「都会を抜け出し、趣味を楽しみながら暮らしたい」…  
あおもりへの移住を、あなたのライフプランの  
ひとつの選択肢として考えてみませんか？

参加無料

会場 ふるさと回帰支援センター セミナースペースC・D

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館4F



JR山手線・京浜東北線 有楽町駅 京橋口 徒歩1分

東京メトロ有楽町線 有楽町駅 D8出口直結(地下)

お問い合わせ 青森県企画政策部 地域活力振興課 (移住・交流推進グループ)  
☎017-734-9174 ✉ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

主催 青森県、あおもり移住・交流推進協議会  
共催 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター

事前参加申込で  
あおもりの特産品  
を  
プレゼント！

当日プログラムや参加お申し込みについては裏面をご覧ください。



会場

入退場自由

あおもりで暮らす！働く！

起業・就農で自己実現！

第1部

セミナー

12:30～13:50

青森へ拠点を移すまでの基本ステップや起業や就農、林業・水産業への就業をはじめ、青森で働くことに向けたガイダンスと、青森に移住した先輩移住者によるゲストトーク！

ゲストトークでは、青森に移住して、起業・就農により暮らしを充実させている先輩移住者のおふたりをお迎えし、移住に至る経緯をはじめ、仕事のことから日々の暮らしのことまで、青森への移住のホンネや魅力をお聞きます。

また、出展市町村による働きやすさや暮らしやすさ、各種支援制度等に関するプレゼンテーションも！

12:30～12:50 あおもりで暮らす！働く！のはじめかたガイダンス

12:50～13:30 先輩移住者トークセッション

竹森 幹さん

弘前市出身/Uターン

雑多屋“bambooforest”店主。

21歳で上京、昔から志していたアパレル業界で、高円寺の古着古家具店にて店長・バイヤーを務める。その後独立を念頭に企業の法人部へ転職。3年後bambooforestをオンラインショップで立ち上げるが、約1年後に発生した東日本大震災をきっかけに、津軽の環境の良さを再認識し、Uターン。2014年に弘前市中心街に路面店を開店し、身体に優しい食品や、地元農家の無農薬野菜、木製玩具、雑貨、地元クリエイターの作品、書籍、CDレコードなどなど、ジャンルに捉われないセレクトが話題。取扱商品の半数となる食品類は、自身で試してみても美味しいと思った物しか扱わないという拘りで老若男女から支持を受けている。



写真/上田 佳代子

吉田 広史さん

福島県出身/Iターン

にんにく農家経営、「だるま食堂」代表、株式会社SANNOWA代表取締役。

福島県の飲食店に勤務後、ニュージーランドでのワーキングホリデーを経て、「農業をカッコよくしたい」という想いから青森県三戸町に移住し就農。

にんにく農家を年商1億の農業法人にまで成長させた後、町内ににんにく料理専門店「だるま食堂」をオープン。現在は、三戸町と(株)読売広告社との共同出資によって設立した官民連携の地域商社、株式会社SANNOWAの代表も務める。



13:30～13:50 出展市町村ブース  
プレゼンテーション

起業や就農に力を入れている8市町村が出展し、プレゼンテーションをおこないます。

第2部

個別相談会

13:50～15:30

「こんな仕事はできるの?」「暮らしはどうなるの?」

青森への移住に向けたさまざまな心配ごとにお答えできるよう、下記の相談ブースをご用意しています。

あなたの心のモヤモヤを、ぜひぶつけてみてください。

UIJターン就職相談  
青森県内の求人情報や、青森県への移住で最大100万円が支給される「移住支援金」をはじめ、就業に役立つ支援制度をご紹介。また、就活に関する様々な相談に応じます。

起業・起業相談  
青森県内の創業事例や創業・起業に役立つ支援制度をご紹介するほか、インキュベーション・マネージャーが起業に向けた様々な相談にお答えします。

IT就業相談  
ITワーカーのUIJターン後の就業・創業事例や、コワーキングスペースの環境整備状況等、ITを活用した青森での働き方についてご紹介します。

就農相談  
青森県内の就農事例や就農に役立つ支援制度をご紹介するほか、就農に向けた様々な相談にお答えします。

林業・水産業就業相談  
青森県内の求人情報や林業・水産業への就業に役立つ支援制度をご紹介するほか、就活に向けた様々な相談にお答えします。また、林業女子会@青森のメンバーが常駐し、女性の入職に関する相談にも応じます。

地域おこし協力隊相談  
地域おこし協力隊の募集状況や魅力的なミッションの数々をご紹介します。

総合相談  
「青森暮らしサポートセンター」の移住相談員が、地域情報や住まい情報など青森暮らし全般の相談に応じます。

市町村ブース  
弘前市、平内町、今別町、深浦町、東通村、三戸町、五戸町、階上町の8市町村が出展します。その地域ならではの求人、起業・起業等、しごとや働き方をご紹介するほか、移住に関する各種支援事業、暮らしやすさ等についてご紹介します。

ゲストとの交流コーナー  
先輩移住者トークのゲストを囲んでの交流会。青森への移住のホンネなど、皆さんからのご質問にお答えします。

青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」

青森県内全40市町村の移住支援施策やパンフレット、しごと・住まい情報など、青森県への移住検討に向けた情報が充実しており、検索も可能です。また先輩移住者のメッセージや青森の暮らしの様々な魅力を発信しています。



☞ <http://www.aomori-life.jp>

参加ご希望の方は…

専用フォームでのお申し込み

右記QRコードをスキャンして、専用フォームからお申し込みください。



ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

メールでのお申し込み

上記メールアドレスに、「お名前」「お住まいの都道府県・市区町村名」「ご出身の都道府県・市区町村名」「年代(20代、30代等)」「移住後の希望職種」「当日得たい情報や相談したいこと」をご記載いただいたメールを送信してください。